

## QUI EST PSYA ?

Créé en 1997, le cabinet Psya, habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) propose le premier service professionnel spécialisé dans l'écoute, le soutien et l'accompagnement psychologique par téléphone et Internet.

L'indépendance de Psya assure son impartialité. La qualification de ses équipes (psychologues cliniciens diplômés) garantit éthique, anonymat et confidentialité.

Psya est certifié AFAQ ISO 9001 – version 2015 pour son "centre d'écoute psychologique". Aujourd'hui, plus d'un million de salariés bénéficient en France d'un numéro dédié et gratuit leur permettant d'accéder 7j/7 et 24h/24 au centre d'écoute psychologique Psya.



Nous mettons à votre disposition  
un service d'écoute et de soutien psychologique  
anonyme et confidentiel, accessible 7j/7 et 24h/24.

# ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

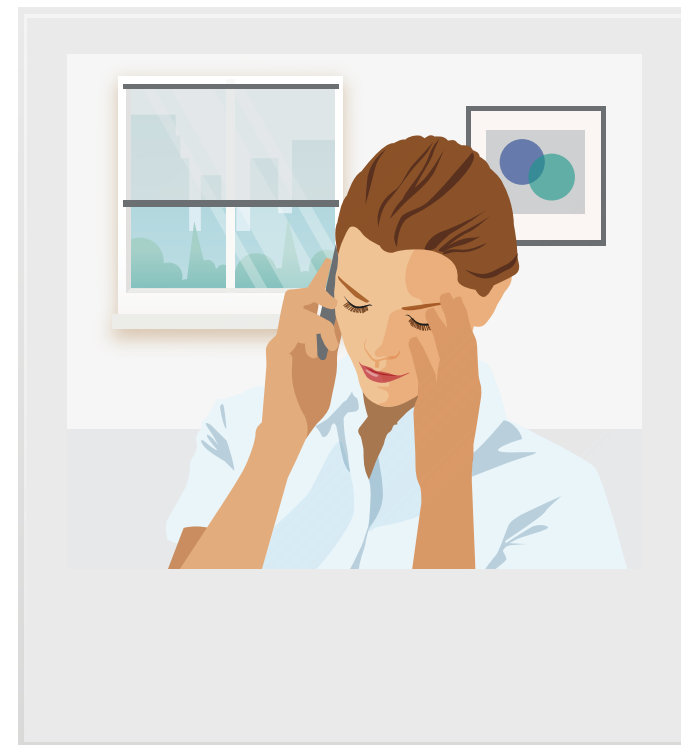
ANONYME ET CONFIDENTIEL

en partenariat avec

**Psya**  
votre partenaire  
RPS & QVT



Création - Studio Version 2 / 09/2018



Attachée  
au bien-être  
de ses agents,  
Gras Savoye  
vous propose...

...un service d'**écoute**,  
de **soutien** et  
d'**accompagnement  
psychologique**  
en partenariat  
avec le Cabinet Psya.

## COMMENT UTILISER LE SERVICE ?

Le service est accessible 7j/7 et 24h/24 par  
téléphone au

**0 800 73 75 20** Service & appel  
gratuits

ou par internet (chat et mail)

**www.psy.fr** Nom d'utilisateur : cdg31  
ESPACE BÉNÉFICIAIRES Mot de passe : cdg31

Vous pouvez appeler et vous connecter à tout moment, dès  
que vous en ressentez le besoin.

## QUI PEUT LE CONTACTER ?

Vous : agent, encadrant,... et vos proches.

## ÉCOUTE & ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

**0 800 73 75 20** Service & appel  
gratuits

**www.psy.fr** Nom d'utilisateur : cdg31  
ESPACE BÉNÉFICIAIRES Mot de passe : cdg31

## POURQUOI UTILISER LE SERVICE ?

Pour être accompagné dans un moment difficile  
de sa vie professionnelle ou personnelle.

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être  
et votre qualité de vie.

Dans ces moments, une écoute attentive et professionnelle  
est efficace et utile.

Si vous rencontrez des difficultés professionnelles (tensions,  
stress, difficultés relationnelles...) ou personnelles (divorce,  
maladie, deuil...).

## QU'EST-CE QUE L'ÉCOUTE ET LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ?

Accessible par téléphone 7j/7 et 24h/24, le  
service est mis à votre disposition gratuitement.

Un professionnel formé à l'écoute\* vous répond de manière  
entièrement anonyme et confidentielle.

Il vous propose, grâce à une écoute active, de :

- prendre du recul par rapport à une situation difficile ;
- mieux cerner les éléments qui déclenchent la détresse.

Les principaux objectifs de ce service sont :

- de vous offrir une écoute dans des moments difficiles,  
professionnels comme personnels, en vous aidant à  
mettre des mots sur vos émotions ;
- de vous informer, vous orienter et vous accompagner vers  
des solutions appropriées à votre situation.

LE SERVICE DE PSYA VOUS AIDE À MIEUX GÉRER  
CES SITUATIONS DIFFICILES.

\* Psychologue clinicien diplômé soumis au code de déontologie de la profession.