

CALENDRIER PREVENTION I BIEN-ETRE 2025

Juin

Parlons QVCT plus que de semaine de la QVCT

Qualité de Vie & des Conditions de Travail



Calendrier Prévention Bien-Être 2025

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Santé mentale Addiction	Maladies redoutées	Santé de la femme & Endométriose	Bien-Etre physique	Accompagnement des familles	Semaine QVCT	Troubles musculosquelettiques	Maladies cardio-vasculaires	Aide aux aidants	Santé de l'homme	Handicap
20/01 - Janvier	04/02	08/03 - 28/03	07/04	15/05	16 au 20/06	24/07	29/09	06/10	19/11	03/12
Blue Monday Janvier Dry January	Journée mondiale contre le cancer	Journée internationale de la femme Journée mondiale Endométriose	Journée mondiale de la santé	Journée mondiale des familles	Semaine de la QVCT	Journée mondiale du selfcare	Journée mondiale du cœur	Journée internationale des aidants	Journée internationale de l'homme	Journée internationale des personnes handicapées

Pour vous

Pour chaque thème & chaque mois

Pour vos collaborateurs



Podcast

Des interviews mensuels avec des clients / experts / professionnels de santé



Flyer de sensibilisation mensuel



Mallette de supports

Des outils pour certains thèmes



E-mail type

Pour adresser directement le flyer



Contenu spécialisé

Des articles rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail travail...



Accompagnement

Des propositions d'actions ponctuelles ou régulières & solutions long terme



Webinar

Des focus spécifiques pour certains thèmes



Accompagnement

Des conseils pour sélectionner les programmes, concevoir une stratégie, piloter les projets, etc (payant)

*Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année.
Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples*

Notre Offre d'accompagnement pour la mise en place de solutions

Concrètement ?



Le + : un pack de communication

- L'ensemble des actions est proposé avec un pack de communication (email, affiche, flyer, guide...) et un pilotage des inscriptions par WTW ou le partenaire retenu



Quelle durée ?

- **Les sessions sur une ½ journée ou la journée peuvent être décomposées** de manières à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs

L'ensemble des actions est proposé **France entière.**

Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié.
La liste proposée est non exhaustive.

Vos supports téléchargeables

Supports encadrant

Flyer – Comment organiser des réunions efficaces

[Français](#)

Flyer – Démarche projet

[Français](#)

Flyer – Evaluation des risques professionnels

[Français](#)

Flyer – Enquête en ligne prévention

[Français](#)

Supports collaborateur

Guide – Communication au travail

[Français](#)
[Anglais](#)

Email – Communication au travail

[Français](#)
[Anglais](#)

Flyer – Flexibilité au travail

[Français](#)
[Anglais](#)

Email – Flexibilité au travail

[Français](#)
[Anglais](#)

Parlons QVCT plus que de semaine de la QVCT

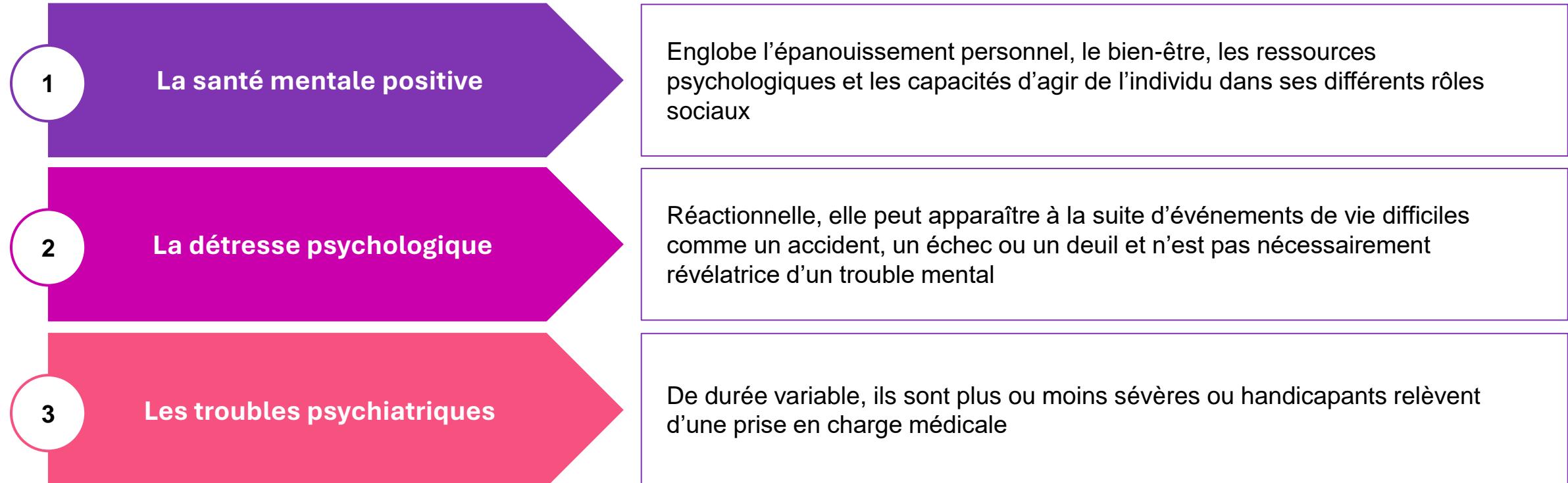
La Semaine de la QVCT est un moment privilégié pour mettre en lumière les initiatives, ouvrir le dialogue autour des conditions de travail, et mobiliser les acteurs internes autour de thématiques concrètes.

2025 : « Parler du travail, c'est productif »

Vous le savez, la semaine de la QVCT se prépare bien en amont - WTW peut d'ailleurs vous accompagner dans son organisation! -

L'objectif ici n'est donc pas de faire des propositions d'actions mais plutôt de vous parler de Qualité de Vie et des Conditions de travail et du lien avec la santé mentale.

Les 3 dimensions de la santé mentale définies par Santé Publique France



Attention à ne pas sous estimer la dimension sociale, notamment au travail, et de ne retenir uniquement que la dimension individuelle du bien-être

La qualité de vie et des conditions de travail, c'est toute l'année!

Des solutions collectives et organisationnelles

Clarifier les processus de décisions

Ecouter les professionnels

Bien positionner l'encadrement

Organiser des rituels de travail

Organiser des espaces de discussion

Echanges informels

Organiser des espaces de réflexion sur des sujets de fonds, des modalités de travail collaboratifs

Groupes de travail

Faire participer les travailleurs aux changements organisationnels

Liste non exhaustive

La QVCT c'est apporter des compétences devenues indispensables

Mettre en avant les compétences psychosociales



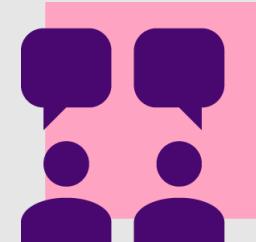
Renforcer la conscience de soi

Connaissance de soi, pensée critique,
capacité à prendre des décisions
constructives



Comprendre les émotions

Identification, reconnaissance de leur
impact & expression des besoins
associés



Développer des relations constructives

Communication assertive et
comportements prosociaux

Et si ça commençait par là...

Liste non exhaustive

Préserver sa santé mentale

Objectif

- Partager un langage commun sur la santé mentale afin de mieux connaître les moyens de préserver ses ressources psychosociales

Programme

- S'approprier les différentes définitions et modèles de la santé mentale, comprendre le lien entre santé mentale et travail, connaître les moyens d'actions en prévention

Mieux communiquer pour mieux collaborer

Objectif

- S'initier aux fondamentaux de la communication assertive

Programme

- Sensibiliser à la communication non violente, comprendre la mécanique du conflit, appréhender le lien entre émotion et travail

Lutter contre les discriminations

Objectif

- Décrypter ses représentations, biais et préjugés afin de participer à créer un environnement inclusif et soutenant.

Programme

- Comprendre la mécanique de la discrimination, appréhender les définitions des biais cognitifs, des préjugés et des stéréotypes, agir en prévention

Et si ça commençait par là...

Liste non exhaustive

Accompagnement des encadrants

Objectif

- Outiller les managers à partir de situations et de préoccupations concrètes

Programme / types d'outils

- Savoir écouter activement, créer un climat de sécurité psychologique, apprendre à faire un feed back, utiliser une matrice de priorisation, animer des réunions efficaces, accompagner un collaborateur en difficulté

Espace de discussion sur le travail

Objectif

- Proposer aux salariés un espace de régulation et de dialogue autour des tensions liées à leur travail afin de trouver des axes de solutions et de nouvelles modalités de réflexion

Programme

- Tour de table des différentes préoccupations, méthodologie de la situation problème et co-développement autour des actions possibles

Permanence « santé au travail »

Objectif

- Proposer un accompagnement individuel ponctuel sous forme d'entretien dans un cadre anonyme et confidentiel

Programme

- Ecoute active, échanges, décryptage de la problématique, orientation vers des ressources extérieures

Accompagnement & formats

Notre accompagnement

Nous sommes en capacité de vous accompagner sur l'ensemble des items ci-après : via notre équipe interne ou nos partenaires avec tarifs négociés.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur habituel pour :

- Préciser votre demande afin que nous puissions revenir vers vous avec une réponse sur-mesure
- Demander un rendez-vous avec notre équipe Prévention Bien-Etre

Les formats adaptables à vos besoins

- Audit
- Enquêtes quantitative / qualitative
- Aménagements postes de travail, équipements, espace
- Formation
- Sensibilisation : distanciel (webinar) / présentiel (conférence) / pack de communication
- Ateliers participatifs (exercice, fresque à réaliser, groupe de parole...)
- Escape game / Serious game
- Entretiens collectifs ou individuels
- Etc

Le champ d'actions étant très large, et les besoins tous spécifiques, parlons-en!

Annexes

Baromètre Bien-Être employeur

Inclus dans notre offre conseil / gestion

Connaître

Rapport global

Des chiffres clés du Bien-Etre vus et constatés par les employeurs répondants mis en perspective avec les résultats de notre enquête employés sur les mêmes sujets

Benchmark

Par rapport :

- aux **entreprises localisées en France**
- à une **région donnée** (ex : Europe de l'ouest)
- à une **vision monde**

Et si un seuil de 30 répondants par catégorie est atteint :

- à sa **taille d'entreprise**
- à son **secteur d'activité**
- au **statut d'entreprise** :
 - *Entreprise à but lucratif, cotée en bourse*
 - *Entreprise à but lucratif, privée*
 - *Organisme à but non lucratif*
 - *Autre*
 - *Organismes publics*

* Mission conseil additionnelle

Comprendre

Scorecard personnalisée

- **Comprendre la compétitivité et l'efficacité** des programmes dans les dimensions physiques, émotionnelles, financières et sociales du bien-être*
- **Evaluer l'expérience** des employés et leur engagement
- **Examiner la culture** de l'organisation et leurs initiatives sociales/ESG



Agir*

Identification

Des manques et opportunités

Examen

Des recommandations

(Re)définition

Du programme Bien-Être (priorités, actions, objectifs...) ou de mise en place d'actions ponctuelles

Déploiement

Des solutions et actions concrètes via les partenariats WTW



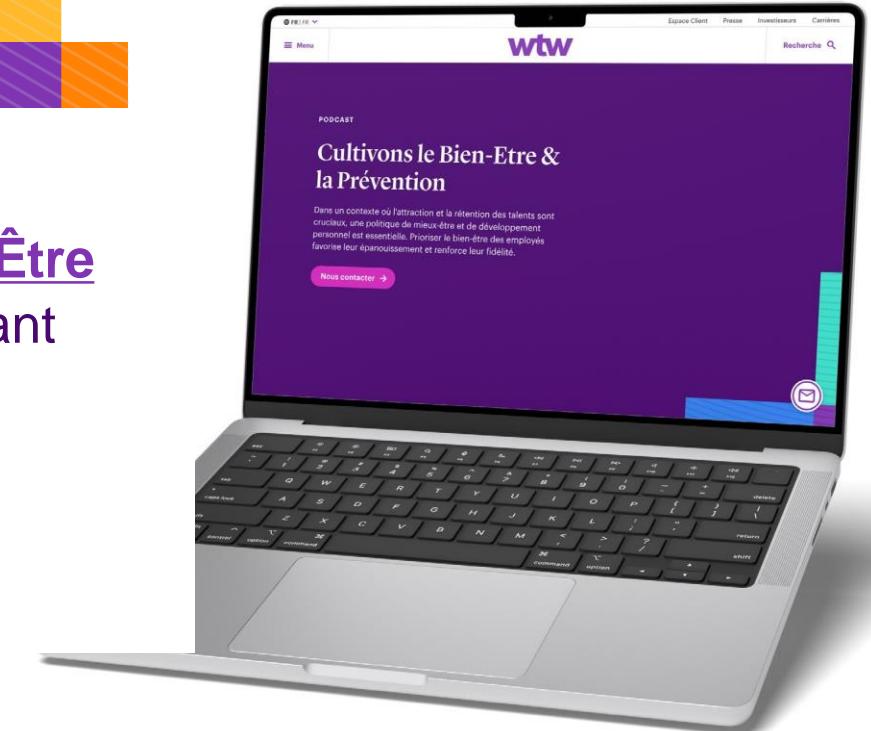
Accéder à l'enquête
Liste non exhaustive



Les clés du Bien-Être
Un podcast inspirant par WTW

Tous les épisodes sur wtwco.com

La saison 2 à découvrir dès 2025 ! INFO



Accédez aux replays des épisodes

Saison 1

ÉPISODE 1

Soutien et Prévention Cancer



ÉPISODE 2

Réussir sa semaine de la QVCT

ÉPISODE 3

Santé mentale : une démarche holistique de l'employeur

ÉPISODE 4

Les fondamentaux de l'ostéopathie et ses bienfaits en entreprise

ÉPISODE 5

Vision du bien-être et leviers majeurs au sein d'une organisation

Saison 2

ÉPISODE 1

Soft skills : comment favoriser son épanouissement professionnel ?

ÉPISODE 2

Accompagner les collaborateurs atteints de maladies chroniques

ÉPISODE 3

Parcours de soin et cancer : éclairages sur le second avis

ÉPISODE 4

Impliquer vos salariés référents : l'approche gagnante pour une démarche QVCT efficace



Distribution et utilisation

Ce document a été préparé pour votre usage unique et exclusif. Il n'a pas été préparé pour être utilisé par des tierces parties et ne peut répondre à leurs besoins, préoccupations ou objectifs. Tout élément, conseil ou opinion dans ce document ne doivent pas être divulgués ou distribués à un tiers, sauf accord écrit. Nous n'assumons aucune responsabilité et n'acceptons aucun devoir de diligence ou de responsabilité à l'égard de toute tierce partie qui pourrait obtenir une copie de ce document et toute confiance placée par ce tiers dans ce document est à ses propres risques.

