



CALENDRIER PREVENTION I BIEN-ETRE 2025

Mai

Accompagnement des familles

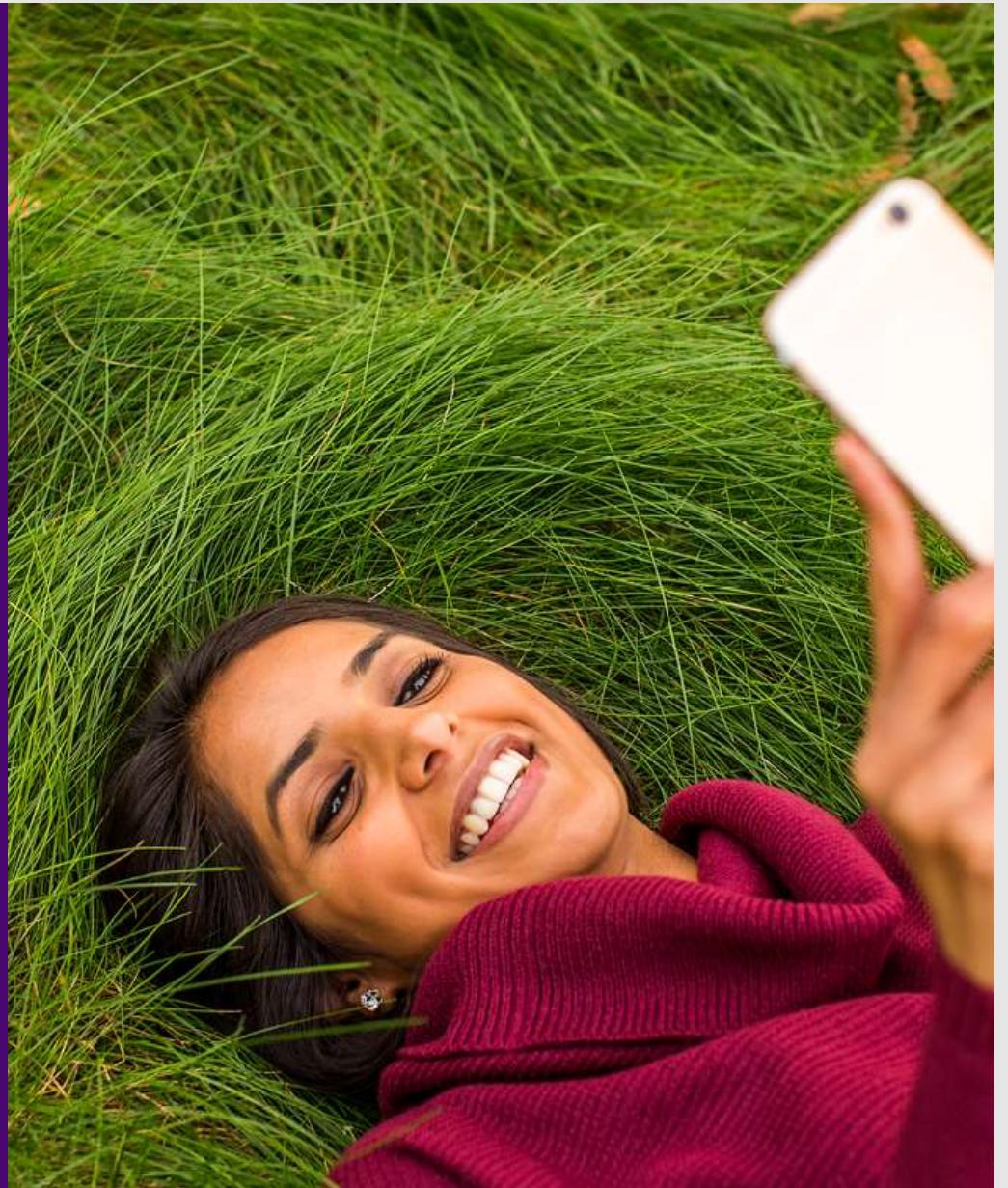
Actions & solutions

ADP Public



SOMMAIRE

- **Le calendrier Prévention & Bien-Être 2025**
- **L'accompagnement des familles**
- **Annexes :**
 - **Le baromètre Bien-Être employeur**
 - **Le podcast Cultivons le Bien-Être & la Prévention**



Calendrier Prévention Bien-Être 2025

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Santé mentale Addiction	Maladies redoutées	Santé de la femme & Endométriose	Bien-Etre physique	Accompagnement des familles	Semaine QVCT	Troubles musculosquelettiques	Maladies cardio-vasculaires	Aide aux aidants	Santé de l'homme	Handicap
20/01 - Janvier	04/02	08/03 - 28/03	07/04	15/05	16 au 20/06	24/07	29/09	06/10	19/11	03/12
Blue Monday Janvier Dry January	Journée mondiale contre le cancer	Journée internationale de la femme Journée mondiale Endométriose	Journée mondiale de la santé	Journée mondiale des familles	Semaine de la QVCT	Journée mondiale du selfcare	Journée mondiale du cœur	Journée internationale des aidants	Journée internationale de l'homme	Journée internationale des personnes handicapées

Pour vous

Pour chaque thème & chaque mois

Pour vos collaborateurs

 Podcast	Des interviews mensuels avec des clients / experts / professionnels de santé	 Flyer de sensibilisation mensuel
 Mallette de supports	Des outils pour certains thèmes	 E-mail type
 Contenu spécialisé	Des articles rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail travail...	Pour adresser directement le flyer
 Webinar	Des focus spécifiques pour certains thèmes	Des propositions d'actions ponctuelles ou régulières & solutions long terme
 Accompagnement	Des conseils pour sélectionner les programmes, concevoir une stratégie, piloter les projets, etc.(payant)	<i>Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année. Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples</i>

Notre Offre d'accompagnement pour la mise en place de solutions

Concrètement ?



Le + : un pack de communication

- L'ensemble des actions est proposé avec un pack de communication (email, affiche, flyer, guide...) et un pilotage des inscriptions par WTW



Quelle durée ?

- **Les sessions sur une 1/2 journée ou la journée peuvent être décomposées** de manières à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs

L'ensemble des actions est proposé **France entière**

Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié. La liste proposée est non exhaustive.

Votre contact habituel WTW est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions & vous accompagner dans la mise en place d'éventuelles actions

Vos supports téléchargeables

Supports encadrant

Flyer – Retour de Congé Maternité

[Français](#)
[Anglais](#)

Supports collaborateur

Flyer – Santé en famille

[Français](#)
[Anglais](#)

Email – Santé en famille

[Français](#)
[Anglais](#)

**Flyer – Equilibre vie professionnelle /
personnelle**

[Français](#)
[Anglais](#)

**Email – Equilibre vie professionnelle /
personnelle**

[Français](#)
[Anglais](#)

Accompagnement & formats

Notre accompagnement

Nous sommes en capacité de vous accompagner sur l'ensemble des items ci-après.

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre interlocuteur habituel pour :

- Préciser votre demande afin que nous puissions revenir vers vous avec une réponse sur-mesure
- Demander un rendez-vous avec notre équipe Prévention Bien-Etre

Les formats adaptables à vos besoins

- Audit
- Enquêtes quantitative / qualitative
- Aménagements postes de travail, équipements, espace
- Formation
- Sensibilisation : distanciel (webinar) / présentiel (conférence) / pack de communication
- Ateliers participatifs (exercice, fresque à réaliser, groupe de parole...)
- Escape game / Serious game
- Entretiens collectifs ou individuels
- Etc

Le champ d'actions étant très large, nous avons fait le **choix de cibler quelques exemples concrets**

Au travers de
- **Les essentiels**
- **Les tendances**

Les essentiels

Liste non exhaustive

Deuxième avis médical

Programme à souscrire

- Avoir un second diagnostic en -7 jours pour son enfant (handicap, neuro-atypie, maladies graves, etc.)

Assistance vie quotidienne

Programme à souscrire

- Accompagnement en cas de maladie, de maternité, d'accident ou d'hospitalisation du collaborateur et ses proches

Soutien psychologique

Programme à souscrire

Consultations d'un psychologue clinicien pour le collaborateur et ses proches

Equilibre vie pro / perso

Différents formats

Sensibilisation

- Gestion du temps, hyperconnexion et déconnexion

Assistance sociale

Programme à souscrire

- Accompagnement social et économique pour accompagner la famille en cas de situation vulnérable : Budget, famille, handicap, logement, santé, travail

Soutien scolaire

Programme à souscrire

- Plateforme de soutien scolaire par téléphone ou visio-conférence du CP au Bac+2

Les tendances

Neuro-atypie de l'enfant

Formats divers & programme à souscrire

Sensibilisation :

- Enfant neuro-atypique : DYS, TDAH, TSA

Trouble DYS :

- Application ludique intégrant des jeux de langage et jeux musicaux.
- Suivi du programme par les parents

Soutien familial

Formats divers & programme à souscrire

Sensibilisation :

- Comprendre les émotions de mon enfant
- Guide de survie à destination des parents débordés
- Mon enfant dit qu'il va mal, comment savoir si c'est vrai
- Enfants & écran : quelles limites fixer ?
- Être un parent épanoui c'est possible
- Difficultés parentales : comment un éducateur spécialisé peut aider ?
- Harcèlement scolaire : l'identifier pour mieux accompagner son enfant

Aide aux aidants

Formats divers & programme à souscrire

Sensibilisation :

- Salariés aidants : trouver votre équilibre pro / perso
- Aidants : quelles sont les limites de mon rôle d'aidant ?
- Formation référent ou collaborateur
- Programme avec adhésion individuelle : accompagnement personnalisé des personnes aidantes & aidés via un Care Manager
- Module soutien aidant avec adhésion collective : enveloppe de services, aide au repos, bilan prévention autonomie / mémoire, bilan situationnel par un ergothérapeute, etc

Annexes

Baromètre Bien-Être employeur

Inclus dans notre offre conseil / gestion

Connaître

Rapport global

Des chiffres clés du Bien-Etre vus et constatés par les employeurs répondants mis en perspective avec les résultats de notre enquête employés sur les mêmes sujets

Benchmark

Par rapport :

- aux **entreprises localisées en France**
- à une **région donnée** (ex : Europe de l'ouest)
- à une **vision monde**

Et si un seuil de 30 répondants par catégorie est atteint :

- à sa **taille** d'entreprise
- à son **secteur d'activité**
- au **statut** d'entreprise :
 - *Entreprise à but lucratif, cotée en bourse*
 - *Entreprise à but lucratif, privée*
 - *Organisme à but non lucratif*
- *Organismes publics*
- *Autre*

* Mission conseil additionnelle

Comprendre

Scorecard personnalisée

- **Comprendre la compétitivité et l'efficacité** des programmes dans les dimensions physiques, émotionnelles, financières et sociales du bien-être*
- **Evaluer l'expérience** des employés et leur **engagement**
- **Examiner la culture** de l'organisation et leurs **initiatives** sociales/ESG



Agir*

Identification

Des manques et opportunités

Examen

Des recommandations

(Re)définition

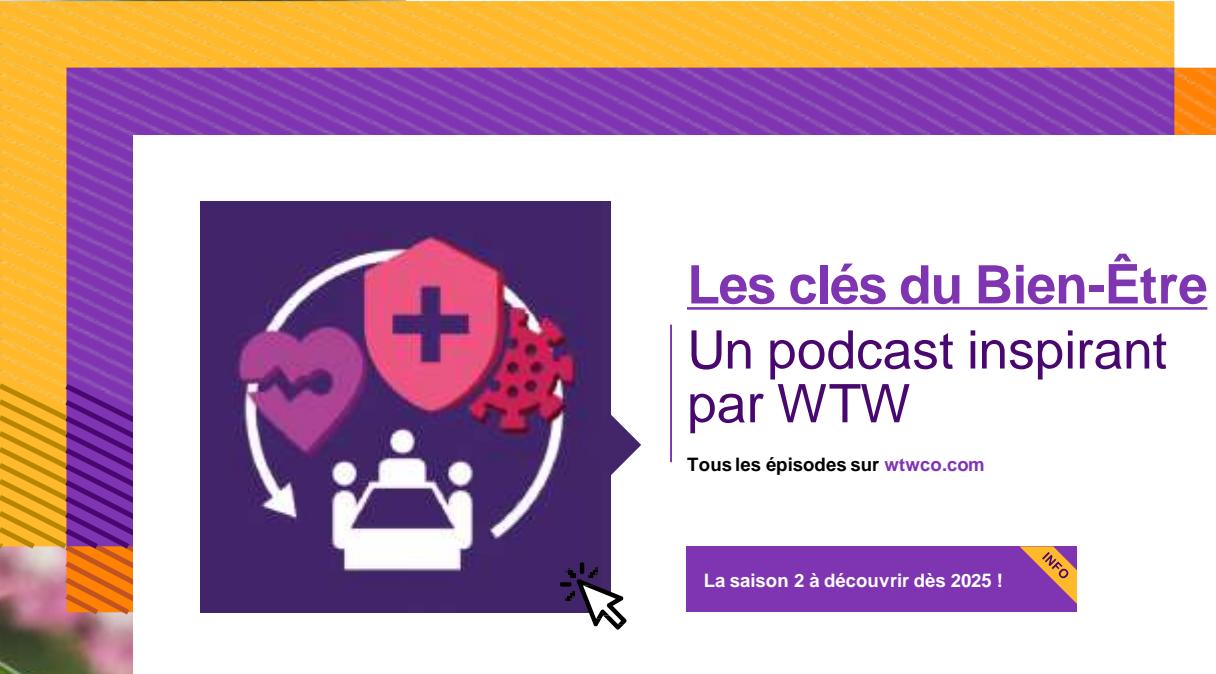
Du programme Bien-Être (priorités, actions, objectifs...) ou de mise en place d'actions ponctuelles

Déploiement

Des solutions et actions concrètes via les partenariats WTW



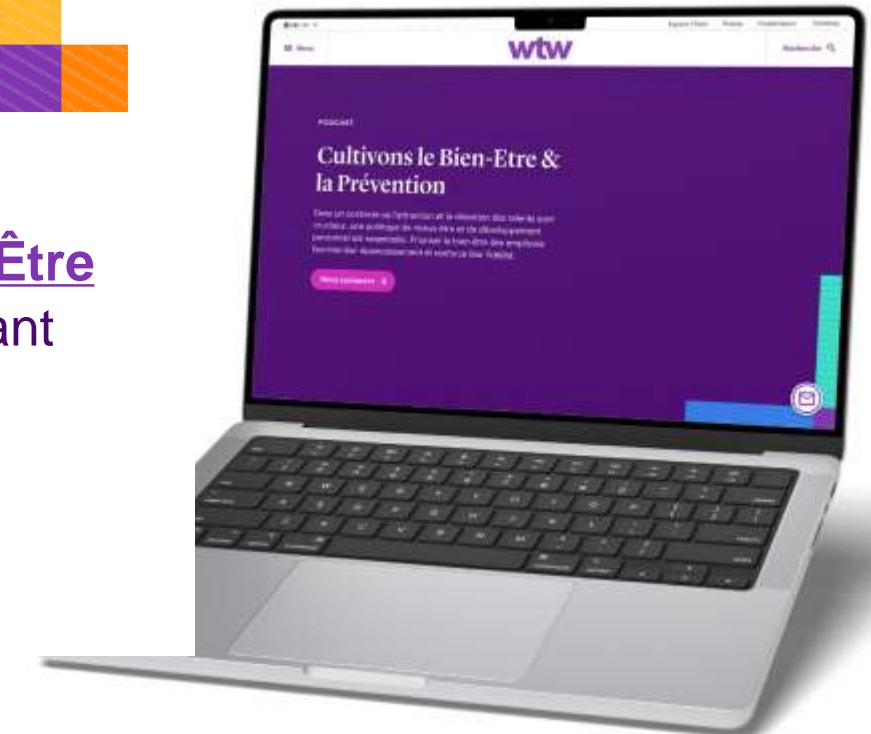
Accéder à l'enquête



Les clés du Bien-Être
Un podcast inspirant
par WTW

Tous les épisodes sur <wtwco.com>

La saison 2 à découvrir dès 2025 ! INFO



Accédez aux replays des épisodes

Saison 1

ÉPISODE 1

Soutien
et Prévention
Cancer



ÉPISODE 2

Réussir
sa semaine
de la QVCT

ÉPISODE 3

Santé mentale : une
démarche holistique
de l'employeur

ÉPISODE 4

Les fondamentaux de
l'ostéopathie et ses
bienfaits en entreprise

ÉPISODE 5

Vision du bien-être et
leviers majeurs au sein
d'une organisation

Saison 2

ÉPISODE 1

Soft skills : comment
favoriser son
épanouissement
professionnel ?

ÉPISODE 2

Accompagner les
collaborateurs atteints
de maladies chroniques

ÉPISODE 3

Parcours de soin et
cancer : éclairages
sur le second avis

ÉPISODE 4

Impliquer vos salariés
référents : l'approche
gagnante pour une
démarche QVCT efficace



Distribution et utilisation

Ce document a été préparé pour votre usage unique et exclusif. Il n'a pas été préparé pour être utilisé par des tierces parties et ne peut répondre à leurs besoins, préoccupations ou objectifs. Tout élément, conseil ou opinion dans ce document ne doivent pas être divulgués ou distribués à un tiers, sauf accord écrit. Nous n'assumons aucune responsabilité et n'acceptons aucun devoir de diligence ou de responsabilité à l'égard de toute tierce partie qui pourrait obtenir une copie de ce document et toute confiance placée par ce tiers dans ce document est à ses propres risques.

