



CALENDRIER PREVENTION I BIEN-ETRE 2025

*Mars*

# Santé de la femme & Endométriose

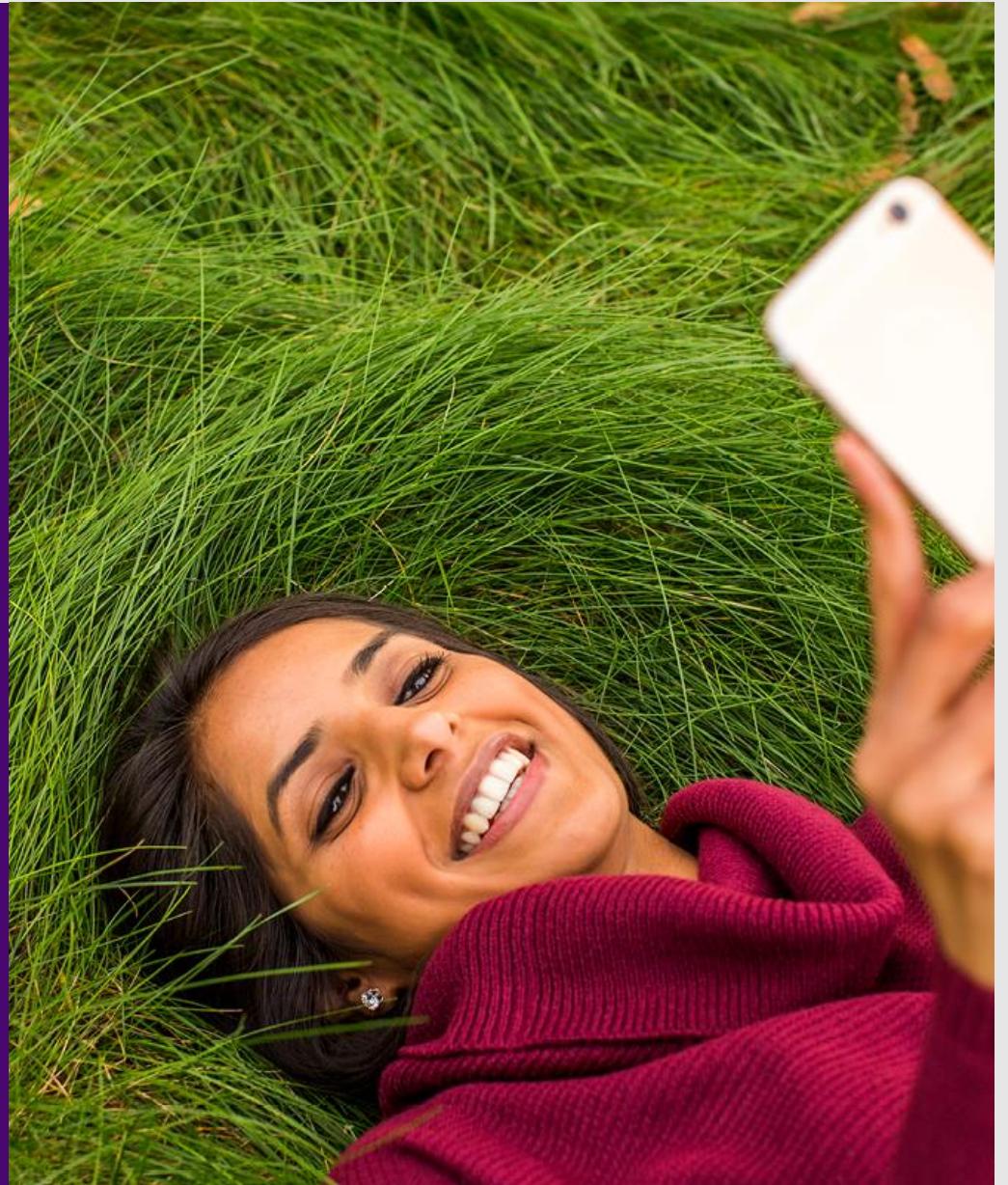
Actions & solutions

ADP Public



# SOMMAIRE

- **Le calendrier Prévention & Bien-Être 2025**
- **Santé de la femme & Endométriose**
- **Pour aller plus loin**
- **Annexes :**
  - **Le baromètre Bien-Être employeur**
  - **Le podcast Cultivons le Bien-Être & la Prévention**



# Calendrier Prévention Bien-Être 2025

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Santé mentale Addiction	Maladies redoutées	Santé de la femme & Endométriose	Bien-Etre physique	Accompagnement des familles	Semaine QVCT	Troubles musculosquelettiques	Maladies cardio-vasculaires	Aide aux aidants	Santé de l'homme	Handicap
20/01 - Janvier	04/02	08/03 - 28/03	07/04	15/05	16 au 20/06	24/07	29/09	06/10	19/11	03/12
Blue Monday Janvier Dry January	Journée mondiale contre le cancer	Journée internationale de la femme Journée mondiale Endométriose	Journée mondiale de la santé	Journée mondiale des familles	Semaine de la QVCT	Journée mondiale du selfcare	Journée mondiale du cœur	Journée internationale des aidants	Journée internationale de l'homme	Journée internationale des personnes handicapées

## Pour vous

## Pour chaque thème & chaque mois

## Pour vos collaborateurs

 <b>Podcast</b>	Des interviews mensuels avec des clients / experts / professionnels de santé	 <b>Flyer de sensibilisation mensuel</b>
 <b>Mallette de supports</b>	Des outils pour certains thèmes	 <b>E-mail type</b>
 <b>Contenu spécialisé</b>	Des articles rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail travail...	Pour adresser directement le flyer
 <b>Webinar</b>	Des focus spécifiques pour certains thèmes	Des propositions d'actions ponctuelles ou régulières & solutions long terme
 <b>Accompagnement</b>	Des conseils pour sélectionner les programmes, concevoir une stratégie, piloter les projets, etc (payant)	<i>Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année. Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples</i>

# Notre Offre d'accompagnement pour la mise en place de solutions / actions ponctuelles ou régulières

Bon à savoir

- **Les sessions sur une ½ journée ou la journée peuvent être décomposées** de manières à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs
- Les créneaux souhaités sont sous réserve de disponibilité des experts : anticipez vos demandes!
- L'ensemble des actions sont proposées **France entière**
- Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié
- L'ensemble des actions est proposé avec un **pack de communication** (email, affiche, flyer, guide...) et un **pilotage des inscriptions**
- La liste proposée est non exhaustive

**Votre contact habituel WTW est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions & vous accompagner dans la mise en place d'éventuelles actions**

# Santé de la femme & Endométriose

# Vos supports téléchargeables

## Supports collaborateurs

<b>Flyer Santé de la femme</b>	<a href="#">Français</a> <a href="#">Anglais</a>
<b>Email Santé de la femme</b>	<a href="#">Français</a> <a href="#">Anglais</a>
<b>Flyer Prévention cancer chez la femme</b>	<a href="#">Français</a> <a href="#">Anglais</a>
<b>Email Prévention cancer chez la femme</b>	<a href="#">Français</a> <a href="#">Anglais</a>
<b>Affiche Prévention cancer chez la femme</b>	<a href="#">Français</a> <a href="#">Anglais</a>

# Différents leviers pour accompagner ses collaboratrices

Fertilité & difficultés obstétriques, endométriose, adénomyose, synéchie utérine, pathologies vulvaires, cancers féminins, ménopause...autant de pathologies propres aux femmes pour lesquelles elles pourraient être mieux accompagnées?

33% des femmes souffrent d'une maladie gynécologique chronique en 2025

90% des femmes touchées par un cancer du sein mais comment allier travail & maladie?

## Items traités dans ce support

### 1 Prévention

- Sensibilisation, information de la femme
- Dépistage et accompagnement de la collaboratrice

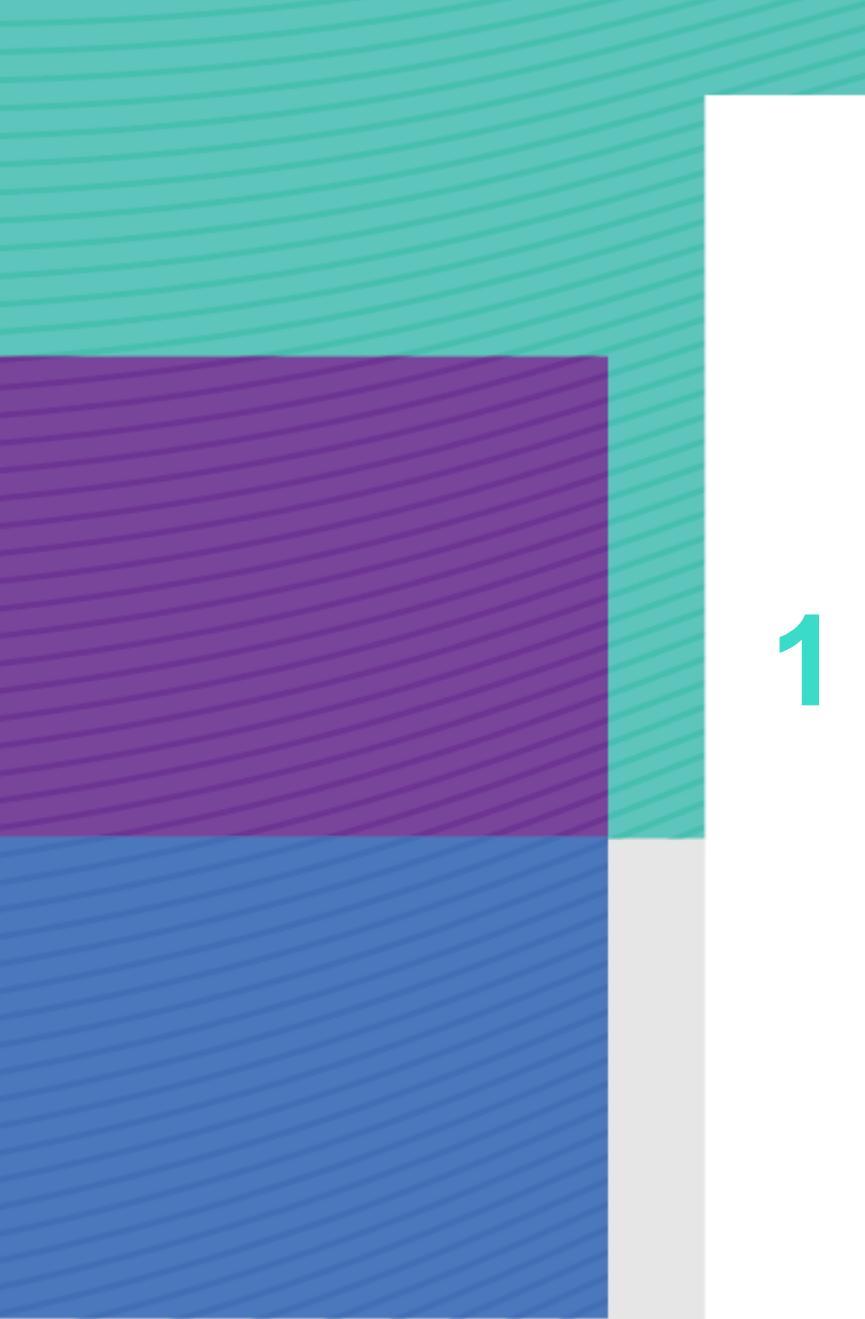
### 2 Avantages spécifiques

- Solutions pour se prémunir au quotidien des conséquences psycho/médico-sociale & parfois même financières
- Solutions plus larges maladies redoutées : support ici

## Consultez votre interlocuteur habituel

### 3 Culture d'entreprise

- Ancrer l'accompagnement des femmes au sein de l'entreprise.
- Adaptation de l'organisation et des conditions de travail
- Créer et soutenir les (bonnes) pratiques qui vont caractériser l'expérience collaborateur



# 1 Prévention



# Prévention | Sensibilisation

## Liste non exhaustive

SANTE DE LA FEMME : plusieurs pathologies abordées			
Webinaire, conférence	Webinar	Webinar	Webinar + ateliers collectifs + entretien
<p><b>Objectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informer sur les maux invisibles.</li> <li>• Expliquer les problèmes de santé spécifiques aux femmes et sensibiliser à leur prévention.</li> <li>• Comprendre la biologie féminine à travers les variations hormonales</li> </ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conférences en présentiel : enregistrée (1h + 15min Q/R )</li> <li>• Webinaire en distanciel (1h + 15min Q/R)</li> </ul> <p><b>Animateur :</b> Médecin spécialisé</p>	<p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Endométriose : Quels sont les symptômes?</li> <li>• Parlons SOPK : symptômes, diagnostic et traitement.</li> <li>• Cancer du sein : les traitements</li> <li>• Ménopause : Prévention et traitements</li> </ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'importance du deuxième avis en cas de doutes sur un diagnostic.</li> <li>• Se prémunir face aux symptômes de certaines maladies (endométriose)</li> <li>• Assurer son suivi médical dans le cadre de traitement lourd</li> </ul> <p><b>Animateur :</b> Médecin spécialisé</p>	<p><b>Détails</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cancers féminins</li> <li>• Ménopause</li> <li>• Endométriose</li> </ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention des risques du cancer chez la femme</li> <li>• Prévention des risques liées à la ménopause et l'endométriose</li> <li>• 1 webinar</li> <li>• 4 ateliers collectifs (12 salariés par atelier)</li> <li>• 8 RDV individuels</li> </ul> <p><b>Animateur :</b> Infirmière ou sage-femme</p>	<p><b>Détails</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ornagisantion d'une journée dédiée</li> <li>• Différentes pathologies abordées</li> </ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention des risques du cancer chez la femme</li> <li>• Prévention des risques liées à la ménopause et l'endométriose</li> <li>• 1 webinar</li> <li>• 4 ateliers collectifs (12 salariés par atelier)</li> <li>• 8 RDV individuels</li> </ul> <p><b>Animateur :</b> Infirmière ou sage-femme</p>



# Prévention | Sensibilisation & dépistage spécifique

## Liste non exhaustive

CANCER DU SEIN	CANCER DU SEIN	ENDOMETRIOSE	MENOPAUSE
Atelier	Webinar, conférence	Webinar	Webinar
<p><b>Détails</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Découvrir le cancer du sein en chiffres</li><li>Répondre aux idées reçues et a priori sur le cancer du sein</li><li>Sensibiliser sur l'importance de l'hygiène de vie</li><li>Savoir synthétiser et communiquer sur la prévention du cancer du sein</li></ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Le juste chiffre (question/réponse)</li><li>Chasser les idées reçues (question/réponse)</li><li>Je fais / je ne fais pas (lien entre hygiène de vie et cancer)</li><li>Casting pub" (atelier créatif)</li></ul>	<p><b>Objectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Sensibiliser et former sur la prévention du cancer du sein</li></ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Conférences : enregistrée (30 minutes) ou bien animée en distanciel (60 minutes dont 45 minutes de questions / réponses) par un professionnel de santé reconnu.</li></ul>	<p><b>Détails</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Alimentation</li><li>Activité physique adaptée</li><li>Connaissance</li><li>Bien être</li><li>Vie affective et sexuelle</li></ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Avancer plus vite dans sa quête du « mieux vivre » avec l'endométriose</li><li>Tips et ressources en lien avec la maladie</li><li>Cibler et comprendre les symptômes afin d'améliorer sa qualité de vie</li><li>Mettre en place un plan d'action efficace et progressif</li></ul>	<p><b>Objectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ménopause vs Périménopause: quels symptômes? Quels traitements?</li><li>Ménopause et longévité : les bonnes habitudes à prendre</li><li>Ménopause et andropause : Points communs et différences, recommandations</li></ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>1h en distanciel (enregistré), intervention d'une gynécologue reconnue</li></ul>



# Prévention | Dépistage spécifique

## Liste non exhaustive

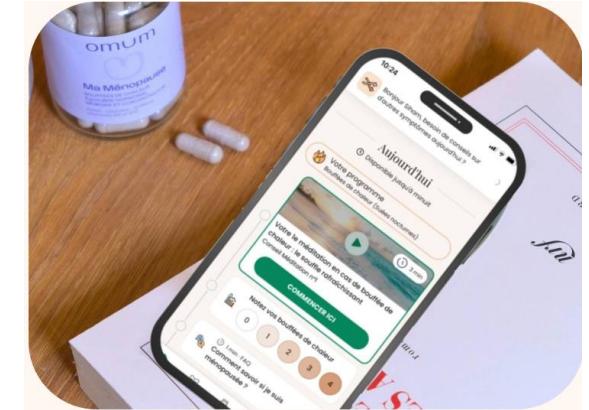
SEIN
Dépistage prédictif
<b>Objectif</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prédire le risque de survenance du cancer du sein, bénéficier de recommandations et d'un suivi personnalisé pour agir sur ses facteurs de risque</li><li>• Prendre soin de sa santé,</li><li>• Avoir accès à une médecine de qualité et de pointe</li></ul>
<b>Contenu</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Webinar de prévention</b> du cancer du sein (45mn) animé par l'un de nos médecins:</li><li>• <b>Bilan prédictif-</b> parcours digital incluant :<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Un questionnaire</b> de données cliniques (antécédents familiaux, données cliniques de la patiente, mode de vie, alimentation etc.)</li><li>• <b>Un kit de prélèvement salivaire</b> (sur prescription médicale) expédié au domicile de la patiente pour calculer le score polygénique</li><li>• <b>Une mammographie</b> sur prescription du médecin</li><li>• <b>2 téléconsultations</b> avec un médecin</li><li>• <b>Un compte rendu médical personnalisé</b></li></ul></li><li>• <b>Outils de communication</b><ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Dashboard campagne</b> (point sur les inscrits et leur évolution dans le parcours) <b>et cartographie générale de la santé des salariées</b></li><li>• <b>Enquête de satisfaction</b> salariées : recueillir la satisfaction salariés et l'impact des bilans sur leur engagement vis-à-vis de l'entreprise + Verbatim</li></ul></li></ul>



## 2 Avantages spécifiques

# Avantages spécifiques

## Confirmation diagnostic, ménopause et endométriose

DEUXIEME AVIS	ENDOMETRIOSE	MENOPAUSE
Second diagnostic médical	Parcours digital personnalisé	Thérapie digitale
<p><b>Objectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmer le premier diagnostic établi dans le parcours de soin couvre un large spectre des pathologies</li> <li>Zéro reste à charge pour la salariée qui peut être soit rassurée du premier diagnostic, soit reboucler avec son professionnel de santé selon les conseils indiqués par le 2<sup>ème</sup> avis</li> </ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Large spectre des pathologies spécifiquement féminines</li> <li>400 médecins référents</li> <li>Envoi du dossier médical avec réponse sous 7 jours par un expert spécialisé</li> <li>Endométriose : aide au 1<sup>er</sup> diagnostic également (pathologie la plus demandée, toute pathologie confondue)</li> </ul>	<p><b>Objectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre la maladie</li> <li>Installer des changements durables</li> <li>Améliorer son quotidien</li> <li>Cibler ses symptômes</li> </ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Des vidéos et contenus inédits</li> <li>Des exercices et mises en actions pour tester, s'approprier et maintenir de nouvelles habitudes</li> <li>Des groupes de soutien et du coaching collectif, patiente à patiente pour se challenger, lever ses obstacles et s'inspirer des autres (plateforme communautaire)</li> <li>Des lives de questions / réponses avec les professionnels de santé</li> </ul>	<p><b>Objectif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aider les femmes à acquérir une connaissance des traitements existants et à se les procurer.</li> <li>Les aider à implémenter des conseils hygiéno-diététiques favorables à la santé, à la réduction des symptômes et à la prévention des risques associés à la ménopause.</li> </ul> <p><b>Contenu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Soutien personnalisé (programme quotidien)</li> <li>Caution médicale</li> <li>Accès gratuit à des médecins experts</li> <li>Séances de sport en ligne (1/semaine)</li> <li>Conférence de prévention, newsletter</li> <li>Réduction rapide des symptômes</li> <li>Accès illimité à la téléconsultation</li> </ul>
		

Parcours digitaux personnalisés avec de la proximité humaine

# Annexes

# Baromètre Bien-Être employeur

Inclus dans notre offre conseil / gestion

## Connaître

### Rapport global

**Des chiffres clés** du Bien-Etre vus et constatés par les employeurs répondants mis en perspective avec les résultats de notre enquête employés sur les mêmes sujets

### Benchmark

Par rapport :

- aux **entreprises localisées en France**
- à une **région donnée** (ex : Europe de l'ouest)
- à une **vision monde**

**Et si un seuil de 30 répondants par catégorie est atteint :**

- à sa **taille d'entreprise**
- à son **secteur d'activité**
- au **statut d'entreprise** :
  - *Entreprise à but lucratif, cotée en bourse*
  - *Entreprise à but lucratif, privée*
  - *Organisme à but non lucratif*
- *Autre*

\* Mission conseil additionnelle

## Comprendre

### Scorecard personnalisée

- **Comprendre la compétitivité et l'efficacité** des programmes dans les dimensions physiques, émotionnelles, financières et sociales du bien-être\*
- **Evaluer l'expérience** des employés et leur engagement
- **Examiner la culture** de l'organisation et leurs initiatives sociales/ESG



## Agir\*

### Identification

Des manques et opportunités

### Examen

Des recommandations

### (Re)définition

Du programme Bien-Être (priorités, actions, objectifs...) ou de mise en place d'actions ponctuelles

### Déploiement

Des solutions et actions concrètes via les partenariats WTW



Accéder à l'enquête

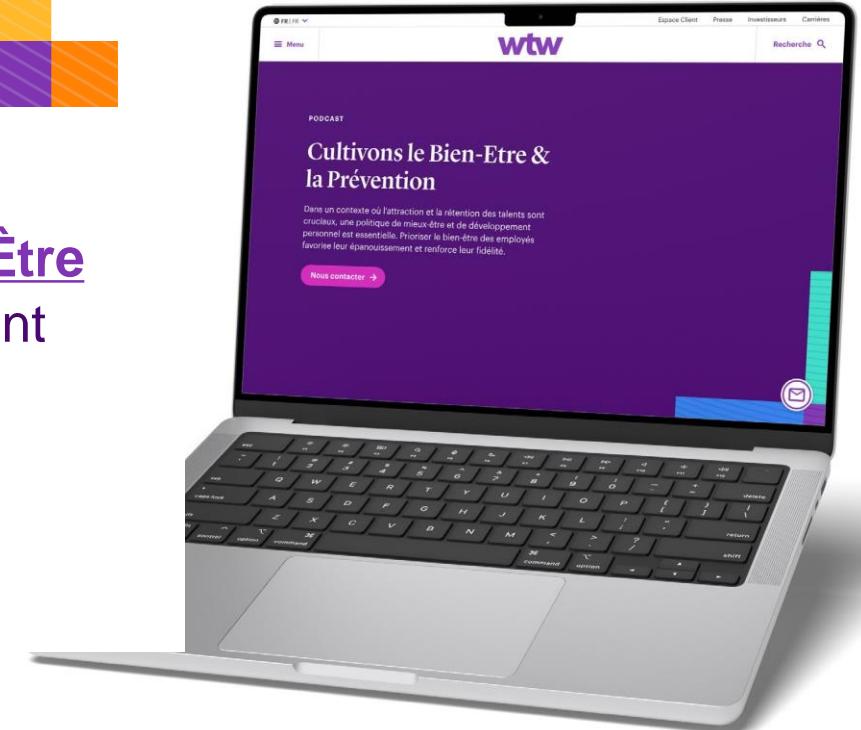


## Les clés du Bien-Être

### Un podcast inspirant par WTW

Tous les épisodes sur [wtwco.com](http://wtwco.com)

La saison 2 à découvrir dès 2025 ! INFO



## Accédez aux replays des épisodes

### Saison 1

#### ÉPISODE 1

Soutien et Prévention Cancer



#### ÉPISODE 2

Réussir sa semaine de la QVCT

#### ÉPISODE 3

Santé mentale : une démarche holistique de l'employeur

#### ÉPISODE 4

Les fondamentaux de l'ostéopathie et ses bienfaits en entreprise

#### ÉPISODE 5

Vision du bien-être et leviers majeurs au sein d'une organisation

### Saison 2

#### ÉPISODE 1

Soft skills : comment favoriser son épanouissement professionnel ?

#### ÉPISODE 2

Accompagner les collaborateurs atteints de maladies chroniques



#### **Distribution et utilisation**

Ce document a été préparé pour votre usage unique et exclusif. Il n'a pas été préparé pour être utilisé par des tierces parties et ne peut répondre à leurs besoins, préoccupations ou objectifs. Tout élément, conseil ou opinion dans ce document ne doivent pas être divulgués ou distribués à un tiers, sauf accord écrit. Nous n'assumons aucune responsabilité et n'acceptons aucun devoir de diligence ou de responsabilité à l'égard de toute tierce partie qui pourrait obtenir une copie de ce document et toute confiance placée par ce tiers dans ce document est à ses propres risques.



# Outils d'animation sur la santé des femmes



# **deuxiemeavis.fr couvre un large spectre des pathologies spécifiquement féminines**

## **Tumeurs et cancers féminins**

cancer de l'ovaire, cancer du corps de l'utérus, cancer du col de l'utérus, cancer du vagin, cancer du sein (et déclinaisons : triple négatif, hormono dépendant, durant une grossesse), fibroadénome, fibrome utérin (*tumeurs bénignes situées dans la paroi de l'utérus*), kyste ovarien, polype endométrial, sarcomes utérins, tératome ovarien, tumeur borderline ovaire, tumeur trophoblastique

## **Fertilité**

infertilité féminine, préservation de la fertilité

## **Endométriose, adénomyose, synéchie utérine, etc.**

## **Ménopause**

et troubles menstruels

## **Maladies gynécologiques d'origine endocrinienne**

insuffisance ovarienne précoce, syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), hyperandrogénie, hypogonadisme hypogonadotrope

## **Gynéco-urologie**

incontinence urinaire, infection urinaire, prolapsus génital

## **Pathologies vulvaires**

lichen scléreux vulvaires, psoriasis vulvaires, eczéma vulvaire, mycoses vulvo-vaginale (candidose), mycose vaginale, vaginose, vulvite, vulvo-vaginite

## **IST**

HPV et lésions ano-génitales

## **Obstétrique**

grossesse à risque, pré-éclampsie



**Etape 1**



### Indication de la pathologie

Le patient ou son médecin crée un compte sur [www.deuxiemesavis.fr](http://www.deuxiemesavis.fr). Il sélectionne sa pathologie. Un médecin peut être choisi parmi une liste de spécialistes référencés.

**Etape 2**



### Saisie en ligne du dossier

Réponse à un questionnaire médical  
Téléchargement des examens médicaux

**Etape 3**



### Réception de l'avis **sous 7 jours**

par voie électronique sécurisée.

Avec l'accord du patient, cet avis est envoyé à son médecin traitant pour qu'il l'accompagne dans sa prise de décision.



### Service Patient disponible par mail et téléphone

Pour éviter la fracture digitale et accompagner au mieux les populations qui en ont besoin.

**Un service 100 % pris en charge par WTW**

# Exemple de contenu

## (emailing, site web, espaces clients, newsletter)

### Santé des femmes : l'importance d'un deuxième avis complémentaire

De nombreuses pathologies touchent spécifiquement les femmes et peuvent nécessiter des décisions médicales complexes.

Endométriose, cancer du sein, SOPK, infertilité, fibrome utérin... un deuxième avis médical peut être essentiel en cas de doute sur un diagnostic, un traitement lourd, etc.

Il vous permet de confirmer ou ajuster votre prise en charge mais aussi d'explorer toutes les options thérapeutiques et de prendre une décision en toute sérénité.

Avec deuxiemeavis.fr, **obtenez l'avis d'un médecin hyper spécialiste en moins de 7 jours** sur la base de votre dossier médical.

Découvrez [le service en vidéo](#).

Ce service est 100% pris en charge par votre complémentaire santé. Pour tout renseignement, contactez le 01 81 80 00 48 du lundi au vendredi de 9h à 18h.

[Accéder au service](#)

Télécharger l'affiche [ici](#)

Télécharger le flyer [ici](#)

### Etape 1



### Indication du problème de santé

Le patient crée un compte sur [www.deuxiemesavis.fr](http://www.deuxiemesavis.fr). Il sélectionne une "pathologie" et peut ensuite choisir un médecin parmi une liste de médecins spécialisés référencés selon des critères précis.

### Etape 2



### Saisie du dossier médical

Réponse à un questionnaire médical  
Téléchargement des examens médicaux

### Etape 3



### Réception de l'avis sous 7 jours

Avec l'accord du patient, cet avis est envoyé à son équipe médicale traitante par voie électronique sécurisée.

# Contenus vidéos sur la santé des femmes

## Replay de webinars médicaux

- [Cancer du sein](#)
- [Endométriose](#)
- [SOPK](#)
- [Ménopause](#)
- [Prolapsus génital](#)
- [Infertilité](#)

## Kit de vidéos synthèses

[Cancer du sein](#)

[L'endométriose : l'essentiel](#)

[Le SOPK : l'essentiel](#)

[Ménopause et Ménopause précoce](#)

[L'infertilité : l'essentiel](#)



## Témoignages patients

# Les témoignages des femmes par maladies

### INFERTILITÉ

#### Femmes -60 ans

Difficulté à avoir un enfant [ici](#)  
Endométriose [ici et ici](#)  
Fibrome utérin [ici](#)  
Adénomyose [ici](#)

### ORTHOPÉDIE

#### Femmes -60 ans :

luxation épaule [ici](#)  
hernie discale cervicale [ici](#)  
Fracture du pied [ici](#)  
Fracture de la cheville [ici](#)

#### Femmes +60 ans :

névrome de morton : [ici](#)  
Arthrose lombaire : [ici](#)  
Arthrose de la hanche [ici](#)

### CANCER

#### Femmes -60 ans

Cancer du sein [ici](#)  
Cancer des voies biliaires [ici](#)  
Cancer du péritoine [ici](#)  
Lymphome d'hodgkin [ici](#)

#### Femmes +60 ans

Cancer des voies biliaires [ici](#)  
Cancer du péritoine [ici](#)  
Cancer du pancréas [ici](#)  
cancer du sein [ici](#)

### MALADIES RARES ET CHRONIQUES

#### Femmes -60 ans

maladie de crohn [ici](#)  
Sclérose en plaque [ici](#)  
Endométriose [ici et ici](#)  
Epilepsie [ici](#)  
Epilepsie de l'enfant [ici](#)  
Anomalie enfant [ici](#)

#### Femmes +60 ans

Diabète [ici](#)  
Sclérose en plaque [ici](#)  
Gêne auditive [ici](#)  
Fuites urinaires [ici](#)

